

CATALOGUE DE PRODUITS VRAC OCTOBRE 2026

Cher.e.s adhérent.e.s.

Voici le catalogue pour les épiceries de d'octobre. **ATTENTION : Commandes jusqu'au dimanche 27 septembre à 23h30.**

Permanences : Nous serons disponibles pour faire des adhésions et passer commandes aux dates suivantes :

Centre social Louise Michel - au Cèdre - mardi 22 septembre - 9h30 à midi

Nanterre Université - à La Traverse - mardi 22 septembre - 9h30 à midi

Espace Saad Abssi : jeudi 24 septembre - 9h30 à midi

Centre social P'Arc en Ciel - jeudi 24 septembre - 9h30 à midi

Gennevilliers Luth - bureau Vrac Seine Ouest - jeudi 24 septembre -14h/17h



Habitants
Quartiers
prioritaires,
locataires HLM,
étudiants
boursiers, foyers
mono parentaux

Personnes aux
des minimas
sociaux (avec
justificatif)

Habitants hors
quartiers
prioritaires,
foyers
imposables

Produits		BIO	Fournisseurs	Origine	Conditiont	Prix Coutant	Prix - 10%	Prix - 30%	Prix +10%
Amandes en poudre		X	Actibio	Espagne	VRAC Prix au KG	12,06 €	10,85 €	8,44 €	13,27 €
Amandes entières		X	Actibio	Italie	VRAC Prix au KG	11,75 €	10,58 €	8,23 €	12,93 €
Datte deglet nour Branchée		X	Base Food Organic	Tunisie	VRAC Prix au KG	4,20 €	3,78 €	2,94 €	4,62 €
Mangue séchée		X	Base food Organic	Burkina Faso	VRAC Prix au KG	12,50 €	11,25 €	8,75 €	13,75 €
Figues Calabacita		X	Approbio	Espagne	VRAC Prix au KG	6,80 €	6,12 €	4,76 €	7,48 €
Figues plates Lérída		X	Base food Organic	Turquie	VRAC Prix au KG	11,10 €	9,99 €	7,77 €	12,21 €
Noix de Cajou		X	Base food Organic	Vietnam	VRAC Prix au KG	10,20 €	9,18 €	7,14 €	11,22 €
Noix du Bresil		X	Approbio	Bolivie	VRAC Prix au KG	18,50 €	16,65 €	12,95 €	20,35 €
Boulgour		X	Base food Organic	Turquie	VRAC Prix au KG	1,60 €	1,44 €	1,12 €	1,76 €
Café en grains		X	Café Michel	Amérique du Sud & Asie	VRAC Prix au KG	17,00 €	15,30 €	11,90 €	18,70 €

Produits		BIO	Fournisseurs	Origine	Conditiont	Prix Coutant	Prix - 10%	Prix - 30%	Prix +10%
Café moulu 250 grs		X	Café Michel	Amérique du Sud & Asie	Sachet 250 grs	4,50 €	4,05 €	3,15 €	4,95 €
Noix Bio Franquette AOP Périgord		x	Cerno	France	VRAC Prix au KG	4,40 €	3,96 €	3,08 €	4,84 €
Couscous semi complet		X	Actibio	Italie	VRAC Prix au KG	2,30 €	2,07 €	1,61 €	2,53 €
Haricot Blancs lingot		X	Approbio	Pays de Loire	VRAC Prix au KG	4,30 €	3,87 €	3,01 €	4,73 €
Haricots Rouges		X	Approbio	Pays de Loire	VRAC Prix au KG	5,90 €	5,31 €	4,13 €	6,49 €
Huile d'Olive extra vierge Tunisie		X	Mediterroir	Tunisie	Prix au L Bidon 3L	7,95 €	7,16 €	5,57 €	8,75 €
Huile d'Olive de Kabylie			Ifri Olive	Algérie	75cl	8,98 €	8,98 €	8,98 €	9,88 €
Jus de pomme		X	Ferme La Salpinriere	Normandie	1L	2,84 €	2,84 €	2,84 €	3,12 €
Lentilles vertes		X	Duru	Gironde	VRAC Prix au KG	3,20 €	2,88 €	2,24 €	3,52 €
Lentilles corail		X	Base Food Organic	Turquie	VRAC Prix au KG	2,75 €	2,48 €	1,93 €	3,03 €
Liquide Vaisselle		X	Laboratoire Gravier	Gard	Prix au L Bidon 5L	2,02 €	2,02 €	2,02 €	2,22 €
Lessive Liquide		X	Laboratoire Gravier	Gard	Prix au L Bidon 5L	2,65 €	2,65 €	2,65 €	2,92 €
Miel d'Acacia			Miel de Paris	Parc Naturel Régional du Gâtinais	500g	9,60 €	9,60 €	9,60 €	10,56 €
Miel d'Acacia			Miel de Paris	Parc Naturel Régional du Gâtinais	250g	6,40 €	6,40 €	6,40 €	7,04 €

Produits		BIO	Fournisseurs	Origine	Conditiont	Prix Coutant	Prix - 10%	Prix - 30%	Prix +10%
Miel de Chataigner			Miel de Paris	Parc Naturel Régional du Gâtinais	250g	5,60 €	5,60 €	5,60 €	6,16 €
Miel de Chataigner			Miel de Paris	Parc Naturel Régional du Gâtinais	500g	8,40 €	8,40 €	8,40 €	9,24 €
Miel de Printemps			Miel de Paris	Parc Naturel Régional du Gâtinais	250g	3,92 €	3,92 €	3,92 €	4,31 €
Miel de Pintemps			Miel de Paris	Parc Naturel Régional du Gâtinais	500g	5,60 €	5,60 €	5,60 €	6,16 €
Passata Sauce tomate		X	Granoro	Italie	700g	1,70 €	1,53 €	1,19 €	1,87 €
Farine T65		X	Moulin de Versailles	Ile de France	VRAC Prix au KG	1,40 €	1,40 €	1,40 €	1,54 €
Farine intégrale T150		X	Moulin de Versailles	Ile de France	VRAC Prix au KG	1,60 €	1,44 €	1,12 €	1,76 €
Pois Cassés		X	Duru	Gironde	VRAC Prix au KG	2,40 €	2,16 €	1,68 €	2,64 €
Pois chiches		X	Duru	Gironde	VRAC Prix au KG	2,50 €	2,25 €	1,75 €	2,75 €
Pates Fusili blanches		X	Actibio	Italie	VRAC Prix au KG	2,10 €	2,10 €	2,10 €	2,31 €
Pates Fusili semi-completes		X	Actibio	Italie	VRAC Prix au KG	2,10 €	1,89 €	1,47 €	2,31 €
Pates Penne blanches		X	Actibio	Italie	VRAC Prix au KG	2,10 €	2,10 €	2,10 €	2,31 €
Pates Penne semi-completes		X	Actibio	Italie	VRAC Prix au KG	2,10 €	1,89 €	1,47 €	2,31 €
Pruneaux		X	Agrosourcing	Lot et Garonne	VRAC Prix au KG	9,30 €	8,37 €	6,51 €	10,23 €
Riz long semi-complet IGP Camargue		X	Approbio	France	VRAC Prix au KG	2,96 €	2,66 €	2,07 €	3,26 €

PRODUITS		BIO	Producteurs	Origine	Conditiont	Prix Coutant	Prix - 10%	Prix - 30%	Prix +10%
Sardines à l'huile d'olive bio vierge extra		X	Alterbio	Espagne	Prix à l'unité 120 grs	2,93 €	2,64 €	2,05 €	3,22 €
Sel Gros de Noiremoutier			Thierry Gallais	Vendée	VRAC Prix au KG	1,00 €	1,00 €	1,00 €	1,10 €
Sucre blond de canne		X	Approbio	Colombie	VRAC Prix au KG	1,85 €	1,85 €	1,85 €	2,04 €
Sucre de canne complet		x	Approbio	Colombie	VRAC Prix au KG	2,95 €	2,66 €	2,07 €	3,25 €

PRODUITS FRAIS		BIO	Producteurs	Origine	Conditiont	Prix Coutant	Prix - 10%	Prix - 30%	Prix +10%
Pommes de Terre Twister		x	Ferme du bois bourdon	Oise	VRAC Prix au KG	1,50 €	1,35 €	1,05 €	1,65 €
Ail		x	Ferme des 3 parcelles	Loiret	VRAC Prix au KG	10,60 €	9,54 €	7,42 €	11,66 €
Oignons jaunes		x	Ferme du bois bourdon	Oise	VRAC Prix au KG	2,00 €	1,80 €	1,40 €	2,20 €
Carottes Rouge Sang		x	Ferme des 3 parcelles	Loiret	VRAC Prix au KG	3,00 €	2,70 €	2,10 €	3,30 €
Echalottes		x	Ferme des 3 parcelles	Loiret	VRAC Prix au KG	4,25 €	3,83 €	2,98 €	4,68 €
Betteraves Rouges		x	Ferme Du bois Bourdon	Oise	VRAC Prix au KG	2,00 €	1,80 €	1,40 €	2,20 €
Patates douces		x	Ferme du bois bourdon	Oise	VRAC Prix au KG	3,50 €	3,15 €	2,45 €	3,85 €
Potimarron		x	Ferme Du bois Bourdon	Oise	VRAC Prix au KG	2,20 €	1,98 €	1,54 €	2,42 €
Poireau primeur		x	Ferme des 3 parcelles	Loiret	VRAC Prix au KG	3,55 €	3,20 €	2,49 €	3,91 €