

# CATALOGUE DE PRODUITS VRAC SEPTEMBRE 2026



Cher.e.s adhérent.e.s.

Nous sommes heureuses de vous retrouver pour cette rentrée ! Voici le catalogue pour les épiceries de septembre.

**ATTENTION : Commandes jusqu'au dimanche 30 août à 23h50.**

Les centres sociaux étant fermés en août, nous tenons une permanence téléphonique uniquement. N'hésitez pas à nous appeler en cas de besoin par téléphone ou sur WhatsApp.

Habitants  
Quartiers  
prioritaires,  
locataires HLM,  
étudiants  
boursiers, foyers  
mono parentaux

Personnes  
aux des  
minimas  
sociaux (avec  
justificatif)

Habitants  
hors quartiers  
prioritaires,  
foyers  
imposables

| Produits                         |                                                                                     | BIO | Fournisseurs      | Origine                | Conditiont         | Prix Coutant | Prix - 10% | Prix - 30% | Prix +10% |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------|------------------------|--------------------|--------------|------------|------------|-----------|
| Amandes en poudre                |    | X   | Actibio           | Espagne                | VRAC<br>Prix au KG | 12,06 €      | 10,85 €    | 8,44 €     | 13,27 €   |
| Amandes entières                 |    | X   | Actibio           | Italie                 | VRAC<br>Prix au KG | 11,75 €      | 10,58 €    | 8,23 €     | 12,93 €   |
| Datte deglet nour Branchée       |    | X   | Base Food Organic | Tunisie                | VRAC<br>Prix au KG | 4,20 €       | 3,78 €     | 2,94 €     | 4,62 €    |
| Mangue sechée                    |    | X   | Base food Organic | Burkina Faso           | VRAC<br>Prix au KG | 12,90 €      | 11,61 €    | 9,03 €     | 14,19 €   |
| Figues Calabacita                |    | X   | Approbio          | Espagne                | VRAC<br>Prix au KG | 6,80 €       | 6,12 €     | 4,76 €     | 7,48 €    |
| Figues plates Lérida             |    | X   | Base food Organic | Turquie                | VRAC<br>Prix au KG | 11,10 €      | 9,99 €     | 7,77 €     | 12,21 €   |
| Noisettes décortiquées           |   | X   | Approbio          | Turquie                | VRAC<br>Prix au KG | 14,30 €      | 12,87 €    | 10,01 €    | 15,73 €   |
| Noix de Cajou                    |  | X   | Base food Organic | Vietnam                | VRAC<br>Prix au KG | 10,20 €      | 9,18 €     | 7,14 €     | 11,22 €   |
| Noix du Bresil                   |  | X   | Approbio          | Bolivie                | VRAC<br>Prix au KG | 20,00 €      | 18,00 €    | 14,00 €    | 22,00 €   |
| Noix Bio Franquette AOP Périgord |  | x   | Cerno             | France                 | VRAC<br>Prix au KG | 4,40 €       | 3,96 €     | 3,08 €     | 4,84 €    |
| Boulgour                         |  | X   | Base food Organic | Turquie                | VRAC<br>Prix au KG | 1,60 €       | 1,44 €     | 1,12 €     | 1,76 €    |
| Café en grains                   |  | X   | Café Michel       | Amérique du Sud & Asie | VRAC<br>Prix au KG | 17,00 €      | 15,30 €    | 11,90 €    | 18,70 €   |
| Café moulu 250 grs               |  | X   | Café Michel       | Amérique du Sud & Asie | Sachet 250 grs     | 4,50 €       | 4,05 €     | 3,15 €     | 4,95 €    |

| Produits                           |                                                                                     | BIO | Fournisseurs        | Origine                                 | Conditiont            | Prix Coutant | Prix - 10% | Prix - 30% | Prix +10% |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------|-----------------------------------------|-----------------------|--------------|------------|------------|-----------|
| Couscous semi complet              |     | X   | Actibio             | Italie                                  | VRAC<br>Prix au KG    | 2,30 €       | 2,07 €     | 1,61 €     | 2,53 €    |
| Haricot Blancs lingot              |    | X   | Approbio            | Pays de Loire                           | VRAC<br>Prix au KG    | 4,30 €       | 3,87 €     | 3,01 €     | 4,73 €    |
| Haricots Rouges                    |    | X   | Approbio            | Pays de Loire                           | VRAC<br>Prix au KG    | 5,90 €       | 5,31 €     | 4,13 €     | 6,49 €    |
| Huile d'Olive extra vierge Tunisie |    | X   | Mediterroir         | Tunisie                                 | Prix au L<br>Bidon 3L | 7,95 €       | 7,16 €     | 5,57 €     | 8,75 €    |
| Huile d'Olive de Kabylie           |    |     | Ifri Olive          | Algérie                                 | 75cl                  | 8,98 €       | 8,98 €     | 8,98 €     | 9,88 €    |
| Jus de pomme                       |    | X   | Ferme La Salpiniere | Normandie                               | 1L                    | 2,84 €       | 2,84 €     | 2,84 €     | 3,12 €    |
| Lentilles vertes                   |    | X   | Duru                | Gironde                                 | VRAC<br>Prix au KG    | 3,20 €       | 2,88 €     | 2,24 €     | 3,52 €    |
| Lentilles corail                   |    | X   | Base Food Organic   | Turquie                                 | VRAC<br>Prix au KG    | 2,75 €       | 2,48 €     | 1,93 €     | 3,03 €    |
| Liquide Vaisselle                  |    | X   | Laboratoire Gravier | Gard                                    | Prix au L<br>Bidon 5L | 2,02 €       | 2,02 €     | 2,02 €     | 2,22 €    |
| Lessive Liquide                    |    | X   | Laboratoire Gravier | Gard                                    | Prix au L<br>Bidon 5L | 2,65 €       | 2,65 €     | 2,65 €     | 2,92 €    |
| Miel d'Acacia                      |   |     | Miel de Paris       | Parc Naturel<br>Régional du<br>Gâtinais | 500g                  | 9,60 €       | 9,60 €     | 9,60 €     | 10,56 €   |
| Miel d'Acacia                      |  |     | Miel de Paris       | Parc Naturel<br>Régional du<br>Gâtinais | 250g                  | 6,40 €       | 6,40 €     | 6,40 €     | 7,04 €    |
| Miel de Chataigner                 |  |     | Miel de Paris       | Parc Naturel<br>Régional du<br>Gâtinais | 500g                  | 8,40 €       | 8,40 €     | 8,40 €     | 9,24 €    |
| Miel de Chataigner                 |  |     | Miel de Paris       | Parc Naturel<br>Régional du<br>Gâtinais | 250g                  | 5,60 €       | 5,60 €     | 5,60 €     | 6,16 €    |
| Miel de Pintemps                   |  |     | Miel de Paris       | Parc Naturel<br>Régional du<br>Gâtinais | 500g                  | 5,60 €       | 5,60 €     | 5,60 €     | 6,16 €    |
| Miel de Printemps                  |  |     | Miel de Paris       | Parc Naturel<br>Régional du<br>Gâtinais | 250g                  | 3,92 €       | 3,92 €     | 3,92 €     | 4,31 €    |

| Produits                                       |                                                                                     | BIO | Fournisseurs         | Origine        | Conditiont                | Prix Coutant | Prix - 10% | Prix - 30% | Prix +10% |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------|----------------|---------------------------|--------------|------------|------------|-----------|
| Passata Sauce tomate                           |     | X   | Granoro              | Italie         | 700g                      | 1,70 €       | 1,53 €     | 1,19 €     | 1,87 €    |
| Farine T65                                     |    | X   | Moulin de Versailles | Ile de France  | VRAC<br>Prix au KG        | 1,23 €       | 1,23 €     | 1,23 €     | 1,35 €    |
| Farine intégrale T150                          |    | X   | Moulin de Versailles | Ile de France  | VRAC<br>Prix au KG        | 1,42 €       | 1,28 €     | 0,99 €     | 1,56 €    |
| Pois Cassés                                    |    | X   | Duru                 | Gironde        | VRAC<br>Prix au KG        | 2,40 €       | 2,16 €     | 1,68 €     | 2,64 €    |
| Pois chiches                                   |    | X   | Duru                 | Gironde        | VRAC<br>Prix au KG        | 2,50 €       | 2,25 €     | 1,75 €     | 2,75 €    |
| Pates Fusili blanches                          |    | X   | Actibio              | Italie         | VRAC<br>Prix au KG        | 2,10 €       | 2,10 €     | 2,10 €     | 2,31 €    |
| Pates Fusili semi-completes                    |    | X   | Actibio              | Italie         | VRAC<br>Prix au KG        | 2,10 €       | 1,89 €     | 1,47 €     | 2,31 €    |
| Pates Penne blanches                           |    | X   | Actibio              | Italie         | VRAC<br>Prix au KG        | 2,10 €       | 2,10 €     | 2,10 €     | 2,31 €    |
| Pates Penne semi-completes                     |    | X   | Actibio              | Italie         | VRAC<br>Prix au KG        | 2,10 €       | 1,89 €     | 1,47 €     | 2,31 €    |
| Pruneaux                                       |   | X   | Agrosourcing         | Lot et Garonne | VRAC<br>Prix au KG        | 9,30 €       | 8,37 €     | 6,51 €     | 10,23 €   |
| Riz long semi-complet IGP<br>Camargue          |  | X   | Approbio             | France         | VRAC<br>Prix au KG        | 2,96 €       | 2,66 €     | 2,07 €     | 3,26 €    |
| Sardines à l'huile d'olive<br>bio vierge extra |  | X   | Alterbio             | Espagne        | Prix à l'unité<br>120 grs | 2,93 €       | 2,64 €     | 2,05 €     | 3,22 €    |
| Sel Gros de Noiremoutier                       |  |     | Thierry Gallais      | Vendée         | VRAC<br>Prix au KG        | 1,00 €       | 1,00 €     | 1,00 €     | 1,10 €    |
| Sucre de canne Roux                            |  | X   | Approbio             | Colombie       | VRAC<br>Prix au KG        | 1,85 €       | 1,85 €     | 1,85 €     | 2,04 €    |
| Sucre de canne complet                         |  | x   | Approbio             | Colombie       | VRAC<br>Prix au KG        | 2,95 €       | 2,66 €     | 2,07 €     | 3,25 €    |

| PRODUITS FRAIS          |                                                                                    | BIO | Producteurs           | Origine | Conditiont             | Prix Coutant | Prix - 10% | Prix - 30% | Prix +10% |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------|---------|------------------------|--------------|------------|------------|-----------|
| Œufs frais              |   | x   | Coop Bio IDF          | IDF     | VRAC<br>Prix à l'unité | 0,36 €       | 0,32 €     | 0,25 €     | 0,40 €    |
| Pommes de Terre Twister |   | x   | Ferme du bois bourdon | Oise    | VRAC<br>Prix au KG     | 1,50 €       | 1,35 €     | 1,05 €     | 1,65 €    |
| Oignons rouges          |   | x   | Ferme des 3 parcelles | France  | VRAC<br>Prix au KG     | 2,00 €       | 1,80 €     | 1,40 €     | 2,20 €    |
| Oignons jaunes          |   | x   | Ferme des 3 parcelles | IDF     | VRAC<br>Prix au KG     | 2,00 €       | 1,80 €     | 1,40 €     | 2,20 €    |
| Ail                     |   | x   | Alterbio              | Espagne | VRAC<br>Prix au KG     | 5,95 €       | 5,36 €     | 4,17 €     | 6,55 €    |
| Carottes                |   | x   | Ferme du bois bourdon | Oise    | VRAC<br>Prix au KG     | 2,00 €       | 1,80 €     | 1,40 €     | 2,20 €    |
| Aubergines noires       |   | x   | Ferme des 3 parcelles | France  | VRAC<br>Prix au KG     | 4,70 €       | 4,23 €     | 3,29 €     | 5,17 €    |
| Betteraves Rouges       |   | x   | Ferme Du bois Bourdon | Oise    | VRAC<br>Prix au KG     | 2,00 €       | 1,80 €     | 1,40 €     | 2,20 €    |
| Patates douces          |   | x   | Alterbio              | France  | VRAC<br>Prix au KG     | 3,00 €       | 2,70 €     | 2,10 €     | 3,30 €    |
| Potimarron              |   | x   | Ferme Du bois Bourdon | Oise    | VRAC<br>Prix au KG     | 2,20 €       | 1,98 €     | 1,54 €     | 2,42 €    |
| Pommes COOP             |  | x   | Alterbio              | France  | VRAC<br>Prix au KG     | 1,75 €       | 1,58 €     | 1,23 €     | 1,93 €    |