



27/29 Boulevard Beaumarchais | 92230 Gennevilliers

OFFRE DE STAGE : DEMOCRATIE ALIMENTAIRE ET PARTICIPATION

L'ASSOCIATION VRAC Seine Ouest

L'association VRAC Seine Ouest est membre de VRAC France, (Vers un Réseau d'Achat en Commun) un réseau associatif implanté sur plusieurs territoires en France¹ et en Belgique. Il vise à rendre accessibles, financièrement et physiquement, des produits de qualité aux habitant·e·s des quartiers populaires. Pour cela, VRAC développe des groupements d'achats directs auprès des producteurs limitant ainsi les intermédiaires et les coûts superflus liés aux emballages. Il s'agit principalement des produits alimentaires bruts, des produits d'hygiène et d'entretien dont la plupart est issue de l'agriculture biologique. VRAC permet ainsi aux habitant.e.s de ces quartiers de s'inscrire dans un mode de consommation durable et responsable qui repose sur leur mobilisation collective et leur implication pour lutter contre les inégalités sociales et territoriales de consommation et de santé à travers 4 axes :

- **Économique** : pouvoir acheter des produits bio, locaux et équitables à des prix accessibles ;
- **Social** : lutter contre l'isolement, développer l'entraide et la coopération ;
- **Santé** : participer à la lutte contre l'obésité et le diabète ;
- **Environnemental** : réduire la production de déchets et participer au développement durable en privilégiant les circuits courts et les produits écologiques.

Pour en savoir plus sur VRAC :

- La chaîne de VRAC France [Association VRAC - YouTube](#)
- <https://vrac-asso.org/>

L'association **VRAC Seine Ouest** a été créée en décembre 2022 pour développer le projet VRAC dans l'Ouest francilien. Elle est portée par les acteurs des territoires : villes, élus, bailleurs, associations locales, collectifs d'habitants. Depuis mars 2024, VRAC Seine Ouest compte trois groupements d'achat à Asnières, Gennevilliers et Nanterre. Ces groupements sont aujourd'hui animés par les habitant.e.s bénévoles dans chacune des trois villes et facilitée par trois salariés. En 2026, VRAC Seine Ouest prévoit l'ouverture de trois nouveaux groupements.

Au-delà de l'accessibilité à des produits de qualité, VRAC Seine Ouest vise, à travers ces groupements d'achat, à créer un espace d'expérimentation d'une démocratie alimentaire et de renforcement du pouvoir d'agir des membres. Il s'agit de construire une action collective fondée sur la participation active, dans laquelle non seulement les décisions relatives à l'approvisionnement, à la distribution et à l'utilisation des produits sont prises de manière collective par les adhérent·e·s eux-mêmes, mais où les membres se réapproprient progressivement les choix liés à une alimentation durable.

¹Pour plus d'information sur le réseau, voir <https://vrac-asso.org/>

OBJECTIF ET MISSIONS DU STAGE

D'une manière générale, le ou la stagiaire travaillera en appui au développement du projet associatif sur le territoire de l'Ouest francilien. L'objectif final du stage est de formaliser et structurer l'axe « démocratie alimentaire » dans une perspective de renforcement continu des compétences des adhérent.e.s sur les questions alimentaires et de leur participation à l'animation des groupements d'achat. Pour cela, le stage s'organisera autour des étapes et activités suivantes.

1. **Mieux comprendre les pratiques existantes** : il s'agira d'observer les pratiques actuelles au sein des épiceries afin de qualifier les différents modes de participation des membres à la vie des groupements d'achat (simple adhésion, bénévolat, contribution au catalogue, participation au conseil d'administration, etc.) et de comprendre comment ces formes d'engagement influencent en retour les choix individuels et collectifs en matière de consommation.
Pour ce faire, le ou la stagiaire s'appuiera sur une revue de littérature et prendra part aux temps de réflexion collective (permanences, ateliers, groupes de discussion, échanges sur WhatsApp et autres canaux d'interaction avec les adhérent.e.s.)
2. **Identifier les freins et leviers de la participation** : il s'agira d'analyser les données recueillies des observations et échanges afin de mettre en lumière les attentes des membres, les obstacles rencontrés et les leviers mobilisables pour favoriser une participation plus large et plus inclusive dans une perspective de démocratie alimentaire.
3. **Partager, outiller et proposer des pistes d'action** : le ou la stagiaire produira un rapport de stage conforme aux orientations de son ou sa responsable académique. Les résultats du stage devront également faire l'objet d'une restitution (orale ou sous forme d'atelier) auprès des membres des groupements. Ce rapport sera décliné en livrables opérationnels et accessibles des :
 - Un support pédagogique (guide, fiches pratiques, outils d'animation) pour mieux comprendre/expliquer la démocratie alimentaire et encourager l'engagement des membres,
 - Un plan d'action ou un ensemble de recommandations destinées à renforcer et enrichir la participation des adhérent.e.s à l'animation de la démocratie alimentaire.

PROFIL RECHERCHE

Nous recherchons, pour une durée de 6 mois, un.e étudiant.e en Master 2 ou ingénieur dans une formation fortement tournée sur les enjeux et acteurs de l'alimentation durable. Idéalement, la personne recherchée devra :

- Être passionnée par les enjeux de l'alimentation durable, de la lutte contre la précarité et de la justice sociale/alimentaire, de gouvernance participative ou animation de groupes
- Avoir une capacité d'écoute et une qualité relationnelle pour créer un lien de confiance avec les adhérent.e.s et partenaires
- Être motivée pour contribuer à un projet associatif engagé, avec un réel désir d'agir concrètement sur le terrain et auprès d'un public varié,
- Avoir une aptitude à aller vers l'autre, à faire preuve d'empathie et de bienveillance
- Connaissance des outils informatiques, rigueur, curiosité et flexibilité à travailler sur le terrain

CONDITIONS ET ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

- La mission se déroulera dans les locaux de VRAC Seine Ouest à Gennevilliers et sur les différents sites d'organisation d'épicerie et d'animations : Nanterre, Asnières, Gennevilliers, Villeneuve la Garenne. Des déplacements exceptionnels en région peuvent être envisagés en fonction des besoins du projet et des activités du stage
- Possibilité de télétravail partiel et de mobilisation ponctuelle en week-end
- Rémunération selon réglementation en vigueur
- Prise en charge du titre de transport à 50%
- Prise de poste à partir du 1^{er} mars 2026

CANDIDATURE

Les personnes intéressées sont invitées à adresser un CV et une lettre de motivation à seineouest@vrac-asso.org d'ici le 10 février 2026